



GROUPE DE PAROLE POUR LES PROCHES

4^{ÈME} SAISON

**Vous vous sentez démuni-e
face au trouble psychique dont
souffre l'un de vos proches ?
Venez en parler avec des
professionnels !**

mercredis 19h - 20h30
Centre Thérapeutique de Jour
rue des Vergers 2 / 1815 Clarens

Accueil et orientation 0800 779 779

nant
fondation
SECTEUR PSYCHIATRIQUE
DE L'EST VAUDOIS

Participation gratuite et inscriptions : proches@nant.ch

GRUPE DE PAROLE POUR LES PROCHES

Il est parfois difficile d'accompagner une personne souffrant d'un trouble psychique et/ou cognitif. La Fondation de Nant - Secteur psychiatrique de l'Est vaudois vous invite à partager votre expérience, à faire part de vos remarques, à poser des questions lors de neuf rencontres. L'animation est assurée par des professionnels de l'institution - Mmes Beryl Eggerman, Francine Joliat, Myriam Huguenot-Lüchinger, Belinda Mezzo et M. Yannis Bussy -, accompagnés en alternance, une séance sur deux, par un-e spécialiste du thème proposé.

5 octobre 2016	Les thérapies à médiation corporelle
2 novembre 2016	Groupe de partage et d'échange
14 décembre 2016	Comment anticiper la crise ?
	La décision partagée et les directives anticipées
11 janvier 2017	Comment parler de la maladie psychique à l'entourage ?
1er février 2017	Groupe de partage et d'échange
1er mars 2017	La psychoéducation au secours des familles
5 avril 2017	La bipolarité et ses différentes expressions
3 mai 2017	Groupe de partage et d'échange
7 juin 2017	Le proche d'aujourd'hui, un super héros sous contrainte

Les mercredis de 19h à 20h30

Au Centre Thérapeutique de Jour - rue des Vergers 2 – 1815 Clarens

La participation est gratuite. Vous êtes libre de suivre le programme complet ou de choisir les thématiques qui vous intéressent.

Pour des raisons d'organisation, nous vous prions de vous inscrire :
par téléphone au 0800 779 779 ou par e-mail proches@nant.ch